

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"

4 сентября 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак		100 21,4	
Помидоры свежие (нарезка)	40	62,8	
Яйца вареные вкрутую	150	339,8	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	62,6	
Чай с сахаром и лимоном	40	92,3	
Хлеб пшеничный			135,14
Завтрак с 7 до 11 лет		100 21,4	
Помидоры свежие (нарезка)	40	62,8	
Яйца вареные вкрутую	150	339,8	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	62,6	
Чай с сахаром и лимоном	40	92,3	
Хлеб пшеничный			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет		60 12,8	
Помидоры свежие (нарезка)	150	414,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	61,4	
Чай с сахаром	30	69,2	
Хлеб пшеничный			135,14
Обед с 7 до 11 лет		60 7,5	
Огурцы свежие (нарезка)	200	63,6	
Щи из свежей капусты с картофелем	150	263,2	
Плов из птицы 100/50гр.	200	61,4	
Чай с сахаром	60	102,5	
Хлеб пеклеванный	40	92,3	
Хлеб пшеничный			135,00
Обед платный с 7 до 11 лет		60 7,5	
Огурцы свежие (нарезка)	200	63,6	
Щи из свежей капусты с картофелем	150	263,2	
Плов из птицы 100/50гр.	200	139,4	
Компот из сухофруктов	50	85,4	
Хлеб пеклеванный	40	92,3	
Хлеб пшеничный			37,40
Полдник спец питание с 7 до 11 лет		100 255,8	
Пирожок сдобный печеный с картофелем	200	118,0	
Кофейный напиток на молоке			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"
4 сентября 2026 г.

Вид пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	402,0	
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			135,14
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	402,0	
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			135,14
Обед с 11 до 17 лет			
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	79,8	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			38,00
Полдник			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	255,8	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
			37,40
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	310,9	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
			135,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Буфет			
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		45,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	73,00

	70	217,0	35,00
Жульен в булке дрожжевой	200	347,5	110,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	60	12,8	20,00
Помидоры свежие (нарезка)	50	130,9	30,00
Сосиска отварная	100	331,2	50,00
Куры отварные	150	101,0	70,00
Жаркое по-деревенски	150	414,6	76,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	50	113,2	60,00
Котлеты натуральные из филе птицы	202	92,0	100,00
Гамбургер с котлетой рубленой из птицы 202г Волгоград			
НОВ п/ф	90	83,5	55,00
Котлета домашняя	137	138,0	75,00
Хот дог с сосиской	150	198,6	25,00
Макаронные изделия отварные	100	201,2	30,00
Картофель жареный(из сырого)	150	147,6	25,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	1		48,00
Баточик МилкиВей 26гр.	120	306,3	25,00
Оладьи со сметаной	75	348,1	50,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	519,8	45,00
Пирожок печеный с вишней	95	294,5	50,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	298,1	30,00
Булочка домашняя	75	196,7	35,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	230,6	35,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	70	241,0	45,00
Хачапури с сыром	100	288,9	50,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	288,0	50,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	170,7	30,00
Пирожок с капустой	200	62,3	20,00
Кофе растворимый	200	86,6	25,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	61,4	10,00
Чай с сахаром	200	62,6	15,00
Чай с сахаром и лимоном	1		35,00
Вода Сенежская 0,5л	1		64,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		31,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	30	51,2	3,00
Хлеб пеклеванный	90		70,00
Пюре ФрутоНяня фруктовое в ассортименте	200		55,00
Коктейль молочный в ассортименте	30	69,2	3,00
Хлеб пшеничный	1		32,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		65,00
Драже Хрустящий шарик ЙОТА в асс шт Волгоград	1		71,00
Фруктовые кусочки ФрутоНяня	1		74,00
Напиток Нарру Day в ассортименте 0,5л	1		

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
 Уполномоченный представитель
 Зав.производством

